

**Venerdì 19 ottobre 2012**

Dalle ore 18,00 alle ore 20,00  
Accoglienza atleti e ritiro pettorali  
presso PalaWojtyla

**Sabato 20 ottobre 2012**

Ritrovo TRAIL dalle ore 07,30  
presso PalaWojtyla

Ore 12,00 Pranzo libero  
presso l'Oratorio di Pugno

Menù

Penne al sugo della nonna  
Stracetti di tacchino alla birra  
(zola per i vegetariani)

Purè  
Pane dell'uva  
Acqua minerale

**Quota euro 8,00**

**Sabato 20 ottobre 2012**

Cena  
presso PalaWojtyla



**G. MENABREA E FIGLI**  
CASA FONDATA NEL 1848  
BIELLA

(formaggio per i vegetariani)

Insalata  
Dolce  
Acqua minerale e

Menù  
MINESTRONE di verdure  
TAPULONE  
Insalata

**Menabrea per tutti**

*Nell'anno della fede sii egoista, fai del bene!  
Adatta l'oratoria!*

*Con un contributo mensile per un anno di minima  
10 euro (30 centesimi al giorno, 10 caffè,  
due pacchetti di sigarette, una vicaccia del telefono)  
puoi anche tu diventare protagonista!  
Non perderti l'occasione,  
dan Salvatore ti aspetta! per info 33812150319*

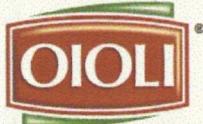
**"Locanda Posta"**

Con la tradizionale Ospitalità della Famiglia Marzetti  
Piazza IV Novembre n. 4  
28896 Quarna Sotto (VB)  
Tel. 0323/826221 Fax 0323/826814  
Mail: locanda.posta@gmail.com  
Site: www.locandapostaquama

**Con la partecipazione di atleti europei di**



**Gorgonzola**  
D.O.P.



La Qualità con Amore

**Macelleria "CUCHIN"**  
di Coppal Lugli



**Bar SCACCO LOCO**  
Colazioni - aperitivi - panini  
Via Cremosina n. 13/A  
28076 Pugno (NO)



Spuntini sfiziosi e naturali  
Aperto dalle 7  
Ampio giardino - Parcheggio privato  
Salaletta espositiva 1 o 2 artisti ogni mese

Maglio Laura  
Via Galletti, 72  
28845 Domodossola  
Telef. 335 6542358



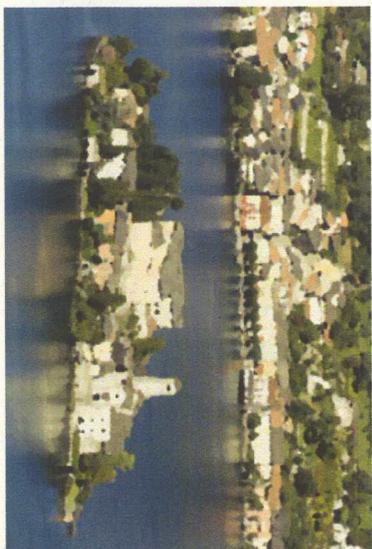
**il Circolo**  
di Adriano Magda  
Cucina casalinga  
Via Roma n. 18  
28896 Quarna Sotto (VB)  
tel. 0323/826696

**Il Mortaio**  
località Valpiana  
13018 Valduggia  
tel. 0163/47467



**Vendita diretta prodotti  
agricoli, manutenzione  
giardini e legna da ardere**

Azienda Agricola Biologica  
di Zanetti Mauro  
Via Varallo  
Quarna Sotto (VB)  
tel. 333/8526745 - 333/8878270



Venerdì 19 ottobre 2012

Ore 20,00  
Inaugurazione Oratorio  
con la presente di Sua eccellenza Monsignor Corti  
Momento di preghiera

Ore 20,30  
Buffet  
per gli atleti e accompagnatori  
€ 8,00



Parrocchia  
San Pietro Apostolo  
in Poggio

Ore 21,30  
Concerto di musica classica

## Programma

### Il punto di fuga

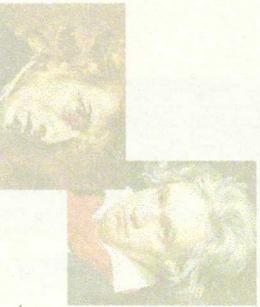
Concerto di pianoforte  
Pianista: **Angela Lazzaroni**

- L.V. Beethoven: sonata op. 10 n. 1  
allegro molto e con brio  
adagio molto  
Prestissimo

L.V. Beethoven: 1° tempo della sonata  
"Al chiaro di luna" op. 27 n. 2

S.V. Rachmaninov: preludio in  
do diesis minore op. 3 n. 2

F. Chopin: preludio op. 28 n. 15



tel. 0163/47124  
Chiuso il lunedì  
Grazia la prentazione

## Sponsor istituzionali

DISTRETTO  
TURISTICO  
DEI LAGHI

Lago Maggiore  
Lago d'Orta  
Lago di Mergozzo  
Monti e Valli d'Ossola

### Unione Comuni del Cusio

Comune di Poggio



Comune di Madonna del Sasso

Comune di Valduggia



Comune di Arola



Comune di Varallo Sesia



Comune di Quarna Sotto



Comune di Nonio



Comune di Cesara



Comune di Pella



Comune di San Maurizio d'Ospaglio



Al termine  
fantastici  
fuochi  
d'artificio  
gentilmente offerti da



### B&B Guglielmina

Benvenuti, Welcome, Bienvenidos, Willkommen!

B&B Guglielmina  
bbuglielmina@gmail.com  
www.bbuglielmina.it

Via Agostino Sempione, 11  
28060 Quarna Sotto  
Vh (Orta)

329.69.66.099  
339.99.77.208



A.s.n. Trail-Running

Stampato in proprio da  
Trail-Running  
Via Stanga, 24  
28021 - Borgomanero (NO)  
partita Iva

## TRAIL-RUNNING

A.s.n. Trail-Running



Parrocchia  
San Pietro Apostolo  
in Poggio

In collaborazione con  
Parrocchia di Poggio

### 3° Ultra-Trail Lago d'Orta

2 punti  
2013



Sabato  
20.10.2012

Ultra-Trail  
63km - 3.800m D+

(gli orari potrebbero subire modifiche)

Trail 25km

● Partenza ore 15,00

Miri Trail 14km

Nordic walking 14km

● Partenza ore 11,00

### Programma

Ultra-Trail 63 km – 3.800m D+  
Breafing h. 09,45  
Partenza h. 10,00



Trail 25 km  
Breafing h. 14,4;  
Partenza h. 15,00

Mini Trail 14 km e  
Nordic Walking  
Ritrovo h. 09,00  
Partenza h. 11,00



Tutti i dettagli:

www.trail-running.it

e-mail: traildelagoodorta@gmail.com

tel. 335.43.27.48 Patrizio

tel. 347.23.35.741 Enzo